

学期	1学期					
月	4	5	6	7		
外	短距離走・リレー③	運動会練習⑩ (走の運動遊び②) (多様な動きをつくる運動遊び②) (表現遊び③) (リズム遊び③)		新体力テスト② p18	水泳⑩ p22	
中	体ほぐしの運動② p2.17.38				ネット型 (ソフトバレーボール) ⑤ p38	フォークダンス②
学期	2学期					
月	9	10	11	12		
外	ハードル走⑤ p54	連合運動会②	走り幅跳び⑤ p44	鉄棒運動④ p34	持久走練習④	保健③ (心の健康)
中	マット運動⑥ p8			ゴール型 (ハンドボール) ⑦		
学期	3学期					
月	1	2			3	
外	縄跳び・ゴール型 (タグラグビー) ⑧			保健 (けがの防止) ④		
中	跳び箱運動⑦ p36					

令和6年度体育科年間指導計画
単元配列表
三芳町立藤久保小学校第5学年

学期	1学期					
月	4	5	6	7		
外	短距離走・リレー③	運動会練習⑩ (走の運動遊び②) (多様な動きをつくる運動遊び②) (表現遊び③) (リズム遊び③)		新体力テスト② p18	水泳⑩ p22	
中	体ほぐしの運動② p2.17.38				ゴール型 (シートバスケットボール) ⑦ p38	
学期	2学期					
月	9	10	11	12		
外	ハードル走④ p54	連合運動会②	鉄棒運動④ p34	ベースボール型 (ソフトボール) ⑤p16	持久走練習④	保健④ (病気の予防)
中	マット運動⑥ p8			走り高跳び⑥p42		
学期	3学期					
月	1	2			3	
外	縄跳び・ゴール型 (タグラグビー) ⑧			保健 (病気の予防) ④		
中	跳び箱運動⑦ p36					

令和6年度体育科年間指導計画
単元配列表
三芳町立藤久保小学校第6学年