

学期	1学期													
月	4			5				6			7			
外	固定施設を使った運動遊び②p23	ボールゲーム④ (ボール運び鬼) p46		運動会練習⑩ (走の運動遊び②) (多様な動きをつくる運動遊び②) (表現遊び③) (リズム遊び③)				新体力テスト④ p18		水遊び⑩ p14				
中	体ほぐしの運動④ p2.17.38												リズム遊び② p20.40	
学期	2学期													
月	9			10			11			12				
外	跳の運動遊び(幅跳び)⑤ p28	走の運動遊び(くねくね走)⑤ p12	鉄棒を使った運動遊び⑤	ボール投げゲーム⑤ p28	持久走練習⑥			ボール投げゲーム② p28						
中	体ほぐし① p2.17.38	マット遊び・平均台遊び⑤ p8			ボールゲーム(流れ星ゲーム)⑤ p30			表現遊び③ p20.42						
学期	3学期													
月	1		2				3							
外	縄跳び④		走の運動遊び(ハードル)⑥ p32				ボール投げゲーム(ドッジボール)⑦ p44							
中	跳び箱遊び⑦ p36													

令和6年度体育科年間指導計画  
単元配列表  
三芳町立藤久保小学校第1学年

学期	1学期													
月	4			5				6			7			
外	固定施設を使った運動遊び③p23	ボール蹴り遊び⑥ (キックベースボール) p34		運動会練習⑩ (走の運動遊び②) (多様な動きをつくる運動遊び②) (表現遊び③) (リズム遊び③)				新体力テスト④ p18		水遊び⑩ p14				
中	体ほぐしの運動③ p2.17.38												リズム遊び③ p20.40	
学期	2学期													
月	9			10			11			12				
外	ボール投げ遊び④ p28	走の運動遊び(かけっこ)④	ボール投げ遊び④ p28	鉄棒を使った運動遊び④	ボール運び鬼④ p29	持久走練習⑥		ボール運び鬼② p29						
中	体ほぐし② p2.17.38	マット遊び・平均台遊び④ p8			跳の運動遊び(高跳び)④ p26			リズム遊び④ p20.40						
学期	3学期													
月	1		2				3							
外	縄跳び④		走の運動遊び(ハードル)⑥ p32				ボール投げ遊び(タグラグビー)⑦ p44							
中	跳び箱遊び⑦ p36													

令和6年度体育科年間指導計画  
単元配列表  
三芳町立藤久保小学校第2学年