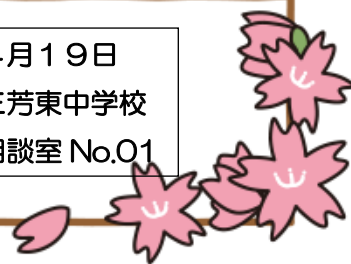




相談室だより

令和6年4月19日
三芳町立三芳東中学校
さわやか相談室 No.01



ご入学ご進級おめでとうございます！

新入生の皆さん、初めまして！そして新2，3年生の皆さん、こんにちは！三芳東中学校さわやか相談員の小森谷育美です。昨年度に引き続き皆さんとご一緒できて、とても嬉しく思います。

○さわやか相談室ってどんなところ？

今みなさんが困っていることや悩んでいることについて聴かせてもらい、どうしたら学校生活や日常生活を楽しく過ごすことができるか、一緒に考えていく場所です。

勉強や部活がうまくいかない

誰かに聴いて欲しいけど

話せる人がいない

友だちとケンカした・・・

身近過ぎる人には言えない悩み

誰に相談して良いかわからない

どうしたらいいだろう

こんな風に思っていたら、相談室に足を運んでください。ちょっとだけおしゃべりしたいな～というときでも、昼休みは毎日解放していますので気軽に来てくださいね。

○新設「すてら支援室」って？

相談室隣の旧寺子屋が「すてら支援室」になり、事情があって教室で授業が受けられない場合にリモート授業に参加したり、自習を見てもらったりできるようになりました。担当は中平ことみ先生です。基本的には1時間目から4時間目の間で、それ以降は相談室で対応します。

○開室時間など

相談室の開室時間が昨年度とは変わり、毎日3時間目から部活開始時間までになりました。それより前の時間は、学年の先生や、すてら支援室で対応してもらいます。

また、毎週木曜日にスクールカウンセラー（SC）の〇〇〇〇先生、毎月1回（4月は25日）、スクールソーシャルワーカー（SSW）の〇〇〇〇先生・〇〇〇〇先生も来てくださいます。相談したい生徒や保護者の方は、担任の先生に申し出て予約をしてください。

○新しいクラスの一員になった皆さんへ

3年生には最初の学年集会でお話ししましたが、昔聞いた話を一つ。

どこかの国の研究で、狭いエレベーターの中にたくさんの人を閉じ込めました。その中の一人が「あ～ハンバーガーが食べたい！」と強く思い続けていたら、そのエレベーターの中の大勢の人が、ハンバーガーを食べたくなったそうです。その研究では「人の感情も物質のようなものでできていて、それが人から発散されて、他人にも伝わるのかもしれない。」とまとめたそうですが、それが本当かどうかはともかく、とても面白いですね。

この話を応用すると「こんなクラスにしたいな～こんな風にかんばりたいな～」と強く思い続けられれば、みんなの気持ちが集まって、クラスがだんだんその方向に進んでいくかもしれません。新しいクラスの始まりで、体育祭や合唱祭などのいろいろな行事で、3年生は受験に向けて、是非思い出してやってみてくださいね。それでは1年間、どうぞよろしくお願いたします。