家庭数　〈お子様とご一緒にお読みください〉

令和６年夏休み号
三芳町立三芳小学校
保健室　ＮＯ．５

もうすぐ夏休みが始まります。旅行やおでかけなど外出する機会も増えたり、家でゆっくりと過ごせたりと、楽しみがたくさんあります。その一方で、生活リズムが崩れがちになり、睡眠不足や朝食を抜いてしまうなどで、体調不良になりやすいです。夏休みを健康に安全に過ごすために、夏休みの生活について、一度お子様とお話をしてみてください。

そして、様々な感染症、熱中症にも引き続きご注意ください。

三芳小のむし歯　治療状況

本校では、６月に歯科健診を実施しました。むし歯は、進行すると痛みが強くなり、治療が難しくなりますので、**早めの治療をお願いいたします。**治療がすみましたら、歯科健診結果のお知らせ用紙を学校へご提出ください。

学年	むし歯ありと診断された人	歯科健診後治療が済んだ人
１年生	１７人/51 人	７人
２年生	７人/58 人	２人
３年生	15 人/69 人	４人
４年生	１９人/75 人	４人
５年生	１５人/70 人	２人
６年生	６人/85 人	１人
合計	79 人	20 人

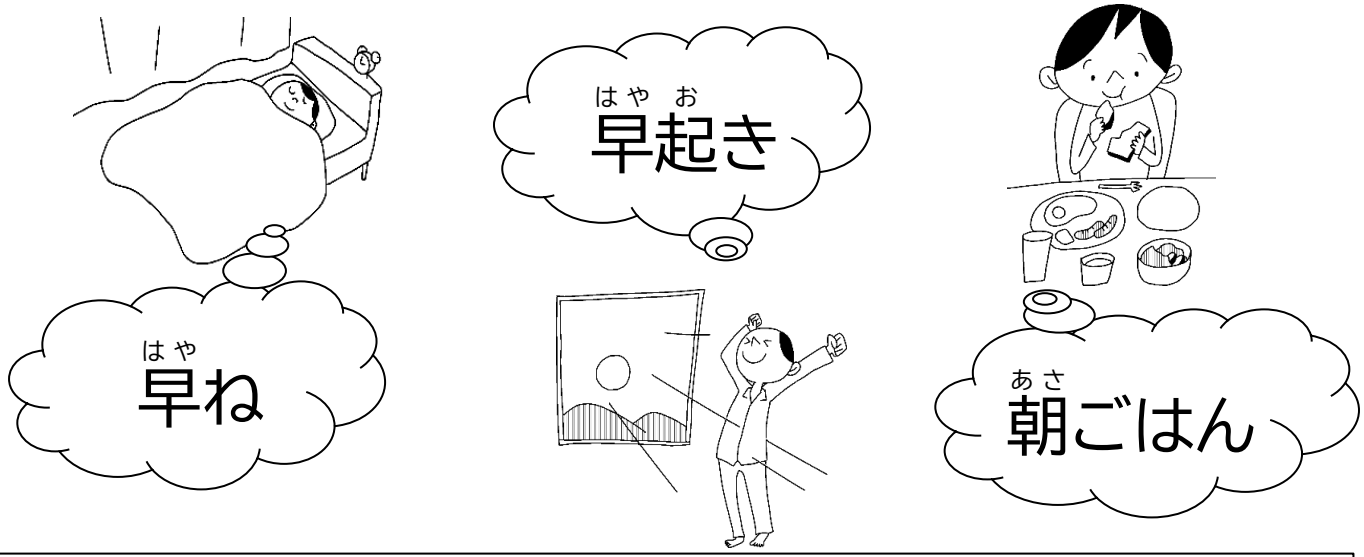
歯みがきカレンダーを配布します

保健室から、夏休みの歯みがきカレンダーの宿題です。夏休みも健康な歯を保つために、１日３回の歯みがきを目標にしましょう。もし外出先で歯みがきをするのが難しい場合は、食後にうがいを必ずしましょう。おうちの方も、歯みがきの声がけをよろしくお願いいたします。

歯みがきカレンダーは、夏休み明けの８月 26 日にご提出お願いします。

もうすぐ夏休み

いよいよ待ちに待った夏休みです。どんな楽しいことが待っていますか？たくさんの思い出を作れるといいですね。楽しい夏休みにするためには、体が健康なことが大切です。暑い日も続くので、体調管理をしっかりして健康な夏休みを過ごせるようにしましょう。



★2学期の発育測定★

８月２８日（水）　高学年
　　２９日（木）　中学年
　　３０日（金）　低学年
　　すみれ・たんぽぽ学級

●発育測定は、体育着で行います。

●**髪の長い児童は、髪の毛を低い位置で結ぶようにしてください。**

9月から水泳授業が始まります！

９月から始まる健康調査に向けて、夏休み明けに健康調査を配布します。ご記入の上、ご提出をお願いいたします。また、水泳授業がある日の朝は健康観察を必ずお願いいたします。

●体温測定（平熱よりも１度高い時は発熱です。）
●体調はよいか（腹痛や吐き気などの症状がある場合は、見学させてください。）
●朝ごはんはいつもどおり食べられたか
●睡眠時間は十分にとれているか
●眼や耳の病気の治療は済んでいるか
●爪は切ってあるか

耳鼻科検診・眼科検診・内科検診の結果で、治療が必要だった人は、早めに医療機関を受診しましょう。「治療完了」または、「水泳学習参加　可」でプールに入れます。