

家庭数

〈お子様と一緒に読んでください〉



令和3年12月1日

三芳町立三芳小学校

ほけんしつNO. 10

冬の寒さが厳しくなってきました。三芳小では、寒さや疲れから体調不良を訴える児童も増えてきています。また、登下校時にポケットに手を入れて歩く児童が目立ってきており、安全面からも、学校では指導しています。寒い日には上着や手袋等、防寒できる服装でお子様を送り出していただけたらと思います。新型コロナウイルス感染症のみならず、感染症が流行しやすい時期です。引き続き、手洗いうがいをしっかりと行うようお子様にお声がけをお願いいたします。



～ インフルエンザの出席停止について ～

2020年度はインフルエンザの感染者が全国的にも極めて少なく、流行は起こりませんでした。警戒すべき感染症であることに変わりはありません。お子様がインフルエンザに感染・発症した場合の出席停止基準について、改めてご確認をお願いいたします。

※家族に発熱や風邪症状等の体調不良者がいる場合には、本人が元気であっても登校はさせず、ご家庭で様子を見てください。（兄弟ともお休みをお願いいたします。）

※医師から「インフルエンザ」と診断を受けた場合は、出席停止扱いになります。

診断を受けましたら、すぐに学校へご連絡ください。

出席停止期間は、『発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで』です。

医師の指示に従って自宅でゆっくり休養させていただき、元気になってから登校させてください。兄弟が感染し欠席の場合にも、同様に出席停止扱いとなります。

経過日数 発熱期間	0日 (発症した日)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
2日間	☹️	☹️	😊	😊	😊	😊	🏠	
3日間	☹️	☹️	☹️	😊	😊	😊	🏠	
4日間	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊	🏠	
5日間	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊	🏠



発熱



解熱



登校可

※「発症した日」は発熱した日をさします。

手洗い・うがい・マスクの着用・咳エチケット・人との距離

新しい変異株も出てきました。

引き続き、新型コロナウイルス感染症の予防対策をお願いいたします。

12月の保健目標

あんぜん せいかつ
安全に生活しよう!

寒い日が続いていますが、外に出て元気に遊んでいますか？風邪に負けない体をつくるため、運動をすることはとても大切です。元気に遊びましょう。ここで遊具の使い方や遊び場所をもう一度確認しましょう。日頃の自分の行動を振り返り、ケガがないように安全に生活しましょう。

休み時間の外遊び ケガに気を付けよう

- コンクリートの上は走らない、遊ばない。
- シーソーに大人数でのらない。立たない。
- うんていの上には登らない。
- すべり台は一人ずつすべる。すべる方から登らない。
- ブランコは立ち乗りや二人乗りをしない。柵の外で順番を待つ。



あんぜん あそ
安全に遊ぶことがケガの予防につながります。意識して生活しましょう！

かぜ・インフルエンザのウイルスは…

④ こんなことが大スキ



④ こんな子が大キライ



外でからだを動かして
免疫をアップ!

外で遊んだ後は、必ず手洗いうがいをしましょう！
風邪に負けない体をつくり、集中して学習に取り組むために、「早寝・早起き・朝ごはん」を意識して生活リズムを整え、残りわずかの2学期も元気に過ごしましょう！